



Jídelníček

07. 09. 2026 – 11. 09. 2026

Pondělí

Přesnídávka:	Chléb, pomazánka z ovocného džemu, jablko, mléko – čaj ovocný	1,7
Polévka:	Zeleninová s rýžovými hvězdičkami	9
Hlavní chod:	Čočka na kyselo, vejce vařené	1,3,10
Příloha:	Okurka sterilovaná	
Nápoj:	Čaj citrónový	
Svačina:	BIO sluníčko, pomazánkové máslo, rajče, hroznové víno, čaj ovocný	1,7

Úterý

Přesnídávka:	Chléb, pomazánka z červené řepy, okurka salátová, banán, mléko – čaj ovocný	1,7
Polévka:	Pohanková krémová	1,7,9
Hlavní chod:	Holandský řízek, bramborová kaše	1,3,7
Příloha:	Čerstvá zelenina přílohová	
Nápoj:	Voda	
Svačina:	Ovocné pyré „jablko – mango“, čaj ovocný	

Středa

Přesnídávka:	Kaiserka se lněným semínkem, hrášková pomazánka, jablko, bílá káva - čaj ovocný	1,7
Polévka:	Hovězí vývar s perlovým kuskusem	1,9
Hlavní chod:	Boloňské špagety, sýr strouhaný	1,7
Nápoj:	Neslazený ovocný nápoj	
Svačina:	Máslový croissant, kedluben, banán, čaj ovocný	1,3,7

Čtvrtek

Přesnídávka:	Chléb, masová pomazánka, kedluben, mandarinka, mléko – čaj citrónový	1,7,10
Polévka:	Květáková	1,3,7
Hlavní chod:	Rybí filé se sýrovou krustou, brambory	4,7
Příloha:	Zeleninový salát	
Nápoj:	Čaj ovocný	
Svačina:	Šlehaný tvaroh s kakaem, jablko, čaj citrónový	7

Pátek

Přesnídávka:	Chléb, pomazánka z červené čočky, rajče, jablko, mléko – čaj ovocný	1,7
Polévka:	Kuřecí s droždovými noky	1,3,7,9
Hlavní chod:	Mexický guláš, rýže basmati s hráškem	1,7
Nápoj:	Voda s citrónem	
Svačina:	Žitný chléb, máslo, sýr plátkový, rajče, hroznové víno, čaj ovocný	1,7

Hlavní kuchařka: Vladimíra Géciová
Vedoucí jídelny: Kamila Míchalová

Dobrou chuť!

Změna jídelníčku vyhrazena



Strava je určena k okamžité spotřebě