

Jídelníček

**30. 06. 2025 – 04. 07. 2025**

**Pondělí**

Přesnídávka: Chléb, Budapešťská pomazánka, rajče, jablko, mléko – čaj citrónový 1,7 Polévka: Zeleninová s bulgurem 1,9

Hlavní chod: Krupicová kaše s kakaem 1,7

Nápoj: Čaj ovocný

Svačina: Kváskový tousťáček, máslo, vejce vařené, kapie, jablko, čaj citrónový 1,3,7

**Úterý**

Přesnídávka: Chléb, drožďová pomazánka, ředkvičky, mandarinka, mléko – čaj ovocný 1,3,7

Polévka: Čočková 1

Hlavní chod: Rybí filé na přírodní způsob, bramborová kaše 4,7

Příloha: Okurka salátová

Nápoj: Voda s citrónem

Svačina: Kukuřičné lupínky s mlékem, mandarinka, čaj ovocný 7

**Středa**

Přesnídávka: Chléb, pomazánka z pečené mrkve, hruška, bílá káva – čaj ovocný 1,7

Polévka: Zeleninová s drobením 1,3,9

Hlavní chod: Vepřový guláš, těstoviny 1

Nápoj: Nápoj ovocný - voda

Svačina: Tmavá bageta, máslo, sýr strouhaný, kedluben, jablko, čaj ovocný 1,7,11

**Čtvrtek**

Přesnídávka: Chléb, cizrnová pomazánka s cibulkou, okurka salátová, kiwi, mléko – čaj ovocný 1,7

Polévka: Špenátová 1,3,7

Hlavní chod: Pečené brambory s kuřecím masem a kukuřicí 7

Příloha: Zelný salát s ananasem 1

Nápoj: Čaj ovocný

Svačina: Snack s jogurtovou polevou, hruška, mléko 6,7

**Pátek**

Přesnídávka: Chléb, tvarohová pomazánka s povidly, jablko, mléko – čaj citrónový 1,7

Polévka: Drožďová s kořenovou zeleninou 1,3,7,9

Hlavní chod: Vepřové maso na kmínu, rýže basmati 1

Nápoj: Nápoj ovocný - voda

Svačina: Kaiserka natur, pomazánkové máslo, kapie, jablko, čaj citrónový 1,7

Hlavní kuchařka: Vladimíra Géciová

Vedoucí ŠJ: Kamila Míchalová

**Dobrou chuť!**

Změna jídelníčku vyhrazena