



Jídelníček

21. 09. 2026 – 25. 09. 2026

Pondělí

Přesnídávka:	Chléb, jablečková pomazánka z mascarpone, hroznové víno, mléko – čaj ovocný	1,7
Polévka:	Zeleninová se sýrovým svítkem	1,3,7,9
Hlavní chod:	Flíčky s hlávkovým zelím	1
Nápoj:	Čaj ovocný	
Svačina:	Fitness bageta, pomazánkové máslo, kedluben, jablko, čaj ovocný	1,7

Úterý

Přesnídávka:	Chléb, pomazánka z pečené mrkve, okurka salátová, mandarinka, mléko – čaj ovocný	1,7
Polévka:	Kuřecí s bulgurem	1,9
Hlavní chod:	Vepřové maso po cikánsku, rýže basmati	1
Nápoj:	Voda s citrónem	
Svačina:	Kaiserka světlá, máslo, vejce vařené, paprika bílá, jablko, čaj ovocný	1,3,7

Středa

Přesnídávka:	Houska, pomazánka z tofu, kedluben, hruška, mléko - čaj citrónový	1,6,7
Polévka:	Jihočeská kulajda	1,3,7
Hlavní chod:	Obalované rybí filé (pečené), brambory	1,3,4,7
Příloha:	Ledový salát	
Nápoj:	Neslazený nápoj s ovocnou příchutí	
Svačina:	Ovocné pyré „jablko“, čaj citrónový	

Čtvrtek

Přesnídávka:	Špaldová kaše se skořicí, banán, čaj ovocný	1,7
Polévka:	Hovězí s krupicovými noky	1,3,9
Hlavní chod:	Kuře po zahradnicku, těstoviny	1,7,9
Nápoj:	Čaj citrónový	
Svačina:	BIO semínkový chléb, žervé, rajče, mandarinka, čaj ovocný	1,7

Pátek

Přesnídávka:	Chléb, zeleninová pomazánka, okurka salátová, jablko, mléko – čaj ovocný	1,7,9
Polévka:	Čočková	1
Hlavní chod:	Čevapčiči, brambory	1,3,7,10
Příloha:	Červená řepa	
Nápoj:	Voda	
Svačina:	Křehký kukuřičný chléb, sýr plátkový, kedluben, banán, čaj ovocný	7

Hlavní kuchařka: Vladimíra Géciová
Vedoucí jídelny: Kamila Míchalová

Dobrou chuť!

Změna jídelníčku vyhrazena

